



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย  
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการลดอัตราร้อยละแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล  
เพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ครั้งที่ 1/2568  
เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับภารกิจหยุดภัยบุหรี่ไฟฟ้า: พลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย”

STOP E Cigarette for WELL Being

วันที่ 25 – 26 มกราคม พ.ศ. 2568

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ และ  
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

.....

### หลักการและเหตุผล

สถาบันการศึกษาพยาบาลมีบทบาทสำคัญในการช่วยเลิกยาสูบและการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ แม้ว่าเครือข่ายพยาบาลมีการขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบผ่านสถาบันการศึกษามาอย่างต่อเนื่อง โดยมีการจัดตั้งชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ เพื่อให้แกนนำคนรุ่นใหม่มีความรู้และทักษะในการป้องกันการเสพยาสูบ แต่ด้วยกลยุทธ์ธุรกิจยาสูบที่มีความซับซ้อนแอบแฝงมากขึ้น ส่งผลให้อัตราการใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชน การจัดการเรียนการสอนที่มีการสอดแทรกเรื่องโทษ พิษภัย และผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้า เข้าไปในหลักสูตรพยาบาลศาสตร์ ทำให้นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าไม่เพียงพอ การได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้ายังมีน้อย ทำให้นักศึกษาไม่มีความมั่นใจในการรณรงค์การควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบเล็งเห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล

ดังนั้นเครือข่ายพยาบาลฯ จึงได้จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการลดอัตราร้อยละแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาลเพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ครั้งที่ 1/2568 เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับภารกิจหยุดภัยบุหรี่ไฟฟ้า: พลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย” เพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าและพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า แก่นักศึกษาพยาบาลเพื่อเป็นพื้นฐานในการนำไปจัดกิจกรรมรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้าในนามชมรมนักศึกษาพยาบาลฯ พัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าโดยนักศึกษาพยาบาลที่สามารถเป็นต้นแบบในระดับภูมิภาค รวมทั้งพัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่ให้สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพและเป็นที่รู้จักในวงกว้างวิชาชีพสุขภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าและพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า
2. เพิ่มสมรรถนะอาจารย์พยาบาลด้านความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

3. เพิ่มสมรรถนะนักศึกษาพยาบาลในการสร้างสรรค์รูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในระดับภูมิภาค
4. พัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่ให้สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า
5. ขยายเครือข่ายและเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาด้านการควบคุมยาสูบ

### กิจกรรมของโครงการ

1. การบรรยาย/อภิปราย
2. การฝึกทักษะในการช่วยลด ละ เลิก บุหรี่ไฟฟ้า
3. เสวนา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้

### กลุ่มเป้าหมาย

Onsite แกนนำนักศึกษาพยาบาล จำนวน 100 คน อาจารย์พยาบาลจำนวน 50 คน

**สถานที่และเวลา** วันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2568 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ  
วันที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2568 ณ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

### การประเมินผล

ประเมินผลหลังการสิ้นสุดการอบรมด้วยแบบสอบถาม ใน Google form และติดตามผลการดำเนินงาน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษามีความรอบรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และพัฒนาทักษะในการช่วยลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนและกลุ่มผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น
2. นักศึกษาพยาบาลมีสมรรถนะในการสร้างสรรค์รูปแบบการจัดกิจกรรมในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในระดับภูมิภาค
3. แกนนำนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ พยาบาลรุ่นใหม่สามารถเป็น Influencer (role model) การรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า
4. มีสถาบันใหม่ที่สมัครเป็นสมาชิกชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี ผศ.ศัณฐญา ธิติศักดิ์ ผศ.ดร.พัชรภรณ์ ไซยสังข์ และทีมอาจารย์รุ่นใหม่ไฟแรง  
ที่ปรึกษาโครงการ คณะกรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

กำหนดการ  
เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย  
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการแบบเข้มแก่แกนนำนักศึกษาพยาบาล  
เพื่อพัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ครั้งที่ 1/2568  
เรื่อง “นักศึกษาพยาบาลกับภารกิจหยุดภัยบุหรี่ไฟฟ้า: พลังคนรุ่นใหม่สร้างสุขภาวะคนไทย”  
วันที่ 25 – 26 มกราคม พ.ศ. 2568

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ และสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

\*\*\*\*\*

พิธีกรและผู้ดำเนินงานตลอดการประชุม:

พว.ปิยะพงษ์ หารศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

วันเสาร์ที่ 25 มกราคม 2568 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ เขตราชเทวี กทม.

เวลา	กิจกรรม
8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน (รวมอาจารย์และนักศึกษา)
9.00 - 9.30 น.	พิธีเปิดการประชุม รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริอร สิ้นธุ ประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย: ประธานเปิดการประชุม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ฤดี ปุ่บบางกะดี ผู้รับผิดชอบแผนงานฯ : กล่าวรายงาน
9.30 -10.30 น.	อภิปราย “E-cigarettes in Thailand: Rules & Regulations” โดย อ.ดร.วศิน พิพัฒน์ฉัตร ผู้จัดการหน่วยวิชาการเครือข่ายนักสาธารณสุขจัดการปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ (สปสส.)
10.30 -11.30 น.	บรรยาย “E-cig. to Sick” โดย รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้าหน่วยโรคอายุรศาสตร์คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
11.30 -12.00 น.	บรรยาย “รวมพลังแกนนำนักศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ อดภัยบุหรี่ไฟฟ้า” โดย ผศ.ดร.ฤดี ปุ่บบางกะดี กรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
<b>ห้องนักศึกษา</b>	
13.00 –14.30 น.	“Upskills – Reskills for the future: การฝึกทักษะในการช่วยสร้างภูมิคุ้มกันลด ละ เลิก บุหรี่ไฟฟ้า” โดย รศ.กรองจิต วาทีสาธกกิจ ที่ปรึกษาเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ และทีมวิทยากรกลุ่มย่อย อ.ธีระชล อ.เสาวนีย์ อ.กมลภู อ.สาธก
14.30 –16.00 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรมของแกนนำนักศึกษา กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “สร้างสรรค์สื่อยุคใหม่ สู่เป้าหมาย Influencer อดภัยบุหรี่ไฟฟ้า” และวิพากษ์สื่อ โดย คุณสมชาย โต๊ะอีฮอ และทีมงาน

เวลา	กิจกรรม
<b>ห้องอาจารย์ที่ปรึกษา</b>	
13.00 – 14.00 น.	เสริมทักษะในการช่วยเลิกบุหรี่ไฟฟ้าทันยุค รศ.ดร. อรสา พันธุ์ภักดี กรรมการอำนวยการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ
14.00 – 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 – 16.00 น.	เสวนา “บทบาทอาจารย์ที่ปรึกษาในการพัฒนาศักยภาพแกนนำนักศึกษาพยาบาลในการรณรงค์ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้าทันยุค” วิทยากร อาจารย์ที่ปรึกษาที่มีประสบการณ์ 3 ท่าน ผศ.ดร.พัชรภรณ์ ไชยสังข์ วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ (นำเสนอตัวอย่างการรณรงค์ควบคุมยาสูบแบบ online)
16.00-18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
18.00- 21.00 น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์

**วันที่อาทิตย์ 26 มกราคม 2568 ณ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ กรุงเทพฯ**

08.30 – 09.00	ลงทะเบียน (อาจารย์และนักศึกษา)
<b>ห้องนักศึกษา</b>	
9.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มย่อย เตรียมนำเสนอแนวทางการสร้างสรรค์สื่อยุคใหม่ ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า ในนามชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ อาจารย์ที่ปรึกษาประจำห้อง ผศ.ดร.พัชรภรณ์ ไชยสังข์ และอาจารย์ธนะวัฒน์ รวมสุข
<b>ห้องอาจารย์</b>	
9.00 - 10.00 น.	ประชุมกลุ่มย่อย เตรียมนำเสนอแนวทางการดำเนินงานของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ แต่ละภูมิภาค อาจารย์ที่ปรึกษาประจำห้อง ผศ.ศรัญญา ธิติศักดิ์ และผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี
<b>ห้องอาจารย์และนักศึกษา</b>	
10.00-11.00 น.	นำเสนอแนวทางการสร้างสรรค์สื่อยุคใหม่ ลดภัยบุหรี่ไฟฟ้า ของนักศึกษาแต่ละกลุ่ม
11.00 -12.00 น.	นำเสนอแนวทางการจัดกิจกรรมในส่วนภูมิภาค ประธานเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษา 4 ภูมิภาค
12.00 น.	ปิดประชุม และรับประทานอาหารกลางวัน