



โครงการประกวดชมรมดีเด่น ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ปี 2567

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเครือข่ายอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ ส่งเสริมและพัฒนาแกนนำนักศึกษาพยาบาลในสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ให้จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ และสร้างสังคมปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาชมรมให้คำปรึกษา และผู้บริหารสถาบันสนับสนุนให้จัดตั้งเป็น “ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับการควบคุมการบริโภคยาสูบตามนโยบายและบริบทของสถาบัน เพื่อประโยชน์ต่อการควบคุมยาสูบ ทั้งนี้ นักศึกษาพยาบาลมีบทบาททั้งในการช่วยป้องกันนักสูบหน้าใหม่ และการช่วยเลิกสูบบุหรี่ในผู้สูบ โดยนักศึกษาสามารถใช้หลักการ 5A เพื่อช่วยเลิกบุหรี่ ได้แก่ Ask ถามว่าสูบบุหรี่หรือไม่ Advise แนะนำให้เลิกบุหรี่ บุหรี่ ในผู้ที่ยังไม่ต้องการเลิก ควรพยายามตั้งใจ ให้มีความคิดต้องการเลิกบุหรี่ Assess ประเมินการติดนิโคติน/การติดบุหรี่ Assist ช่วยเหลือให้เลิกบุหรี่ได้ และ Arrange follow-up ติดตามประเมินผลการเลิกบุหรี่เป็นระยะ ๆ (Arrange follow-up)

นักศึกษาพยาบาลสามารถใช้หลักการ Ask Advise Assess ได้ด้วยตัวเอง ส่วนในขั้นตอนของ Assist และ Arrange follow-up นักศึกษาสามารถส่งต่อให้คนที่อยากเลิกบุหรี่ ไปยังหน่วยงานที่มีผู้เชี่ยวชาญในสถาบันของตนเอง หรือนักศึกษาส่งต่อไปศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์หรือ 1600 สายเลิกบุหรี่ ก็จะส่งสายไปให้ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษา กระบวนการถัดไปคือ 1600 จะทำการติดตามไปอีก 6 ครั้ง เพื่อให้คำปรึกษาเพิ่มเติม และแนะวิธีการเลิก จะติดตามต่อเนื่องจนถึง 1 ปี เนื่องจากการติดบุหรี่ ส่วนหนึ่งเป็นเรื่องทางพฤติกรรมและการคิด ดังนั้นการเลิกบุหรี่ได้จึงต้องให้ผู้สูบบุหรี่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเอง โดยใช้กระบวนการกระตุ้นให้ผู้สูบบุหรี่ทบทวนและคิดใหม่ สร้างความมั่นใจสัญญากับตนเองว่าจะเลิกสูบบุหรี่ ร่วมกับการเฝ้าติดตามดูแลอย่างสม่ำเสมอจากเครือข่ายสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกบุหรี่ได้สำเร็จอย่างต่อเนื่อง (<https://www.thailandquitline.or.th/site/about/mission>) นอกจากนี้บทบาทในเชิงการป้องกัน และการช่วย

เล็ก นักศึกษาพยาบาลยังมีศักยภาพในสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรม สื่อโซเชียลออนไลน์หรืองานวิจัยที่เกี่ยวกับ ยาสูบร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษาชมรมฯ ได้

ในการนี้ทางเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำโครงการประกวดชมรมดีเด่น ของชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ เพื่อยกย่อง เชิดชูเกียรติแก่สถาบันการศึกษาพยาบาล และเป็นการสร้างขวัญกำลังใจแก่นักศึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษาที่เล็งเห็นความสำคัญในการริเริ่มหรือได้ดำเนินกิจกรรมของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่อย่างต่อเนื่อง จนเป็นที่ประจักษ์แก่สังคม และเกิดประโยชน์ต่อประเทศต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อยกย่อง เชิดชูเกียรติสถาบันการศึกษาที่มีผลงานดีเด่นของชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่
2. เพื่อสร้างเครือข่ายชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ต้นแบบ ในดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบ
3. เพื่อส่งเสริมให้สถาบันการศึกษาที่เป็นสมาชิก ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ จัดกิจกรรมการควบคุมการบริโภคยาสูบอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
4. เพื่อสร้างขวัญกำลังใจแก่นักศึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษา ที่ได้ดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบ

ขั้นตอนการดำเนินการ

1. การรับสมัคร “ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ดีเด่น” ตั้งแต่บัดนี้ถึง – 31 มีนาคม 2567
2. คณะกรรมการแจ้งผลการคัดเลือกชมรมนักศึกษาฯ เข้ารอบแรก วันที่ 10 เมษายน 2567
3. คณะกรรมการ ลงพื้นที่เยี่ยมชม ชมรมนักศึกษาฯ วันที่ 10 – 30 เมษายน 2567
4. ประกาศผล วันที่ 10 พฤษภาคม 2567 และรับรางวัลในการประชุมความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลครั้งที่ 18 สถาบันที่ได้รับรางวัล จำนวน 2 ประเภท การตัดสินแต่ละประเภที่มี 3 รางวัล ได้แก่
 - รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 สนับสนุนกิจกรรม จำนวน 10,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร
 - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 สนับสนุนกิจกรรม จำนวน 5,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร
 - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 สนับสนุนกิจกรรม จำนวน 3,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร

หลักเกณฑ์ในการพิจารณา “ชมรมดีเด่น”

พิจารณาจากการดำเนินงานและผลของการจัดกิจกรรมในโครงการ โดยใช้เกณฑ์การประเมินจาก 5 ด้าน ประกอบด้วยด้านนโยบาย ด้านการดำเนินงาน และผลงาน ด้านความคิดสร้างสรรค์ และด้านความคุ้มค่าและยั่งยืน ตามแบบประเมินแต่ละประเภท

เงื่อนไข

1. เกณฑ์การสมัครแต่ละประเภท

ประเภทที่ 1 กลุ่มยอดเยี่ยม ได้แก่ ชมรมนักศึกษาฯ ที่จัดตั้งก่อนปี 2563 จนถึงปัจจุบัน เป็นชมรมที่มีการดำเนินงานมาแล้วระยะหนึ่งและมีผลงานที่เป็นประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมาย

ประเภทที่ 2 กลุ่มน้องใหม่ ได้แก่ ชมรมนักศึกษาฯ ที่จัดตั้งปี 2563 - 2567 เป็นชมรมที่เริ่มต้นในการดำเนินงานมีผลงานที่เป็นประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมาย

2. การพิจารณา “ชมรมดีเด่น” จากคณะกรรมการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย การตัดสินจากคณะกรรมการฯ ถือเป็นขั้นสิ้นสุด
3. การประกวด "ชมรมดีเด่น" จะพิจารณากิจกรรมในปี 2565 -2567 โดยชมรมที่เริ่มต้นในการดำเนินงานมีผลงานที่เป็นประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมาย ชมรมที่มีการดำเนินงานมาแล้วระยะหนึ่งและมีผลงานที่เป็นประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมาย และชมรมที่มีผลงานการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องยั่งยืน
4. ผลงานที่ส่งจะต้องผ่านการอนุมัติจากผู้บริหารสถาบันการศึกษา
5. ส่งผลงาน สรุปรายละเอียดโครงการที่ได้รับทุนสนับสนุน ตรงเวลา (หลังการดำเนินการสิ้นสุด ไม่เกิน 1 เดือน)
6. ระบุสถานที่ติดต่อ โทรศัพท์ E-mail ที่สามารถติดต่อได้ทั้งอาจารย์และนักศึกษา

การส่งผลงาน

1. ส่งผลงานที่มีรายละเอียดตามแบบฟอร์ม มาที่ เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
E-mail : tobaccofree@thainurse.org

ผู้ประสานงาน นางสาวรุจิราภรณ์ มหานิล เบอร์ 061 -993 -5552 และนายนิธิ ภูบดี เบอร์ 098-747-4566
ติดตามรายละเอียดได้ที่ <http://www.thainurse.org/>