

แผนงานเครือข่ายพยาบาลขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบ
เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
Nurses Network on Tobacco Control of Thailand

1. หลักการและเหตุผล

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เห็นความสำคัญของบทบาทพยาบาลในฐานะบุคลากรด้านสุขภาพที่มีศักยภาพสูงในการควบคุมการบริโภคยาสูบ เนื่องจากการเป็นบุคลากรต้นแบบของการไม่สูบบุหรี่ มีบทบาทสำคัญที่ต้องดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม ให้การดูแลทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ตลอดจนให้บริการสุขภาพทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน จึงได้ก่อตั้งเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย ขึ้นในปี พ.ศ. 2548 โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และได้ดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้พยาบาลปฏิบัติตามจรรยาปฏิบัติสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุขกับการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่อง โดยดำเนินกิจกรรมในการควบคุมยาสูบในบทบาทของพยาบาลทั้งในด้านการป้องกันผู้สูบบุหรี่รายใหม่ การให้บริการในการเลิกบุหรี่ การป้องกันผู้สัมผัสควันบุหรี่มือสอง มีการดำเนินงานทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน ตลอดจนดำเนินการส่งเสริมการจัดการเรียนการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ซึ่งผลการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีตามวัตถุประสงค์ บรรลุตัวชี้วัดในการดำเนินงาน มีการพัฒนาผลักดันให้งานด้านการควบคุมยาสูบบูรณาการเข้าสู่งานประจำ อยู่ในการเรียนการสอนของสถาบันการศึกษาพยาบาล และได้ขยายภาคีเครือข่าย เพื่อให้เกิดการประสานพลังร่วมแรงกันในเป้าหมายที่ได้ตั้งไว้

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยฯ ตระหนักดีว่า เพื่อให้การควบคุมยาสูบของประเทศดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพจนเกิดความยั่งยืนได้นั้น การดำเนินการควบคุมยาสูบในบทบาทของพยาบาล จะต้องสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ตลอดจนร่วมมือและประสานงานกันอย่างใกล้ชิดในทุกภาคส่วนทั้งฝ่ายการศึกษา ฝ่ายปฏิบัติการ และฝ่ายบริหารการพยาบาล เพื่อบรรลุเป้าหมายในการลดอัตราและปริมาณการสูบบุหรี่ ลดอัตราการสัมผัสควันบุหรี่มือสอง และเพิ่มพื้นที่ปลอดบุหรี่ในสังคมไทย ด้วยเหตุนี้เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ จึงจำเป็นต้องดำเนินการในการเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลซึ่งเป็นบุคลากรวิชาชีพที่มีจำนวนมากที่สุดในระบบสุขภาพ ให้รับรู้และตระหนักจนถึงระดับให้ความสำคัญและแสดงบทบาทความรับผิดชอบตามบทบาทวิชาชีพพยาบาลในด้านการควบคุมยาสูบฯ และเข้ามามีบทบาทร่วมในการผลักดันการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ด้วยเหตุผลดังกล่าวเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ จึงได้จัดทำแผนงานเครือข่ายพยาบาลขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบขึ้น เพื่อให้การ

ดำเนินงานมีความสอดคล้อง เกิดความต่อเนื่อง สามารถลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ได้ตามเป้าหมายของแผนยุทธศาสตร์การควบคุมแห่งชาติ

2. วิสัยทัศน์ของแผนงานเครือข่ายพยาบาลฯ

รวมพลังเครือข่ายวิชาชีพการพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่

3. พันธกิจของแผนงานเครือข่ายพยาบาลฯ

- 1) เป็นศูนย์กลางในการประสานความร่วมมือการดำเนินกิจกรรมในการควบคุมยาสูบในกลุ่มวิชาชีพการพยาบาล การผดุงครรภ์และสหวิชาชีพด้านสุขภาพทั้งในและต่างประเทศ
- 2) เป็นศูนย์รวมของการสร้างองค์ความรู้ทางพยาบาลศาสตร์ในการควบคุมยาสูบ
- 3) สนับสนุนการดำเนินกิจกรรมการควบคุมยาสูบทุกรูปแบบของสมาชิกเครือข่ายพยาบาล
- 4) เป็นศูนย์กลางข้อมูลเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการควบคุมยาสูบของวิชาชีพการพยาบาล

4. ระยะเวลาดำเนินงาน

- ระยะเวลาดำเนินงาน : 16 พฤษภาคม 2557 – 15 พฤษภาคม 2559

5. แผนการดำเนินงาน

คณะกรรมการบริหารเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯมีหน้าที่ในการดำเนินการดังต่อไปนี้

- 1) จัดทำแผนงานการดำเนินการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
- 2) กำหนดแนวทางการดำเนินการของเครือข่ายฯในแต่ละปีให้สอดคล้องจรรยาปฏิบัติ/ แผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ/นโยบายของเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
- 3) อนุมัติงบประมาณในการสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมการควบคุมยาสูบในบทบาทของพยาบาลตามทิศทางของเครือข่ายฯ
- 4) สนับสนุนและส่งเสริมโครงการที่ดำเนินการโดยสมาชิกเครือข่ายฯตามทิศทางที่เครือข่ายกำหนด
- 5) ติดตาม ให้คำปรึกษา และประเมินผลการดำเนินงานการควบคุมยาสูบตามแผนงานของเครือข่าย
- 6) พัฒนาระบบฐานข้อมูลองค์ความรู้
- 7) วิเคราะห์ สังเคราะห์ องค์ความรู้ทางด้าน การควบคุมยาสูบตลอดจนสร้างองค์ความรู้ใหม่
- 8) แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างวิชาชีพเพื่อขยายเครือข่ายการทำงานที่ทำให้สังคมไทยปลอดบุหรี่

6. กลยุทธ์เพื่อบรรลุเป้าหมาย

- 1) พัฒนาระบบการควบคุมยาสูบในการปฏิบัติกรพยาบาลให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ
- 2) พัฒนาระบบการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบ
- 3) พัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรี่สำหรับพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 4) พัฒนาการจัดการเรียนการสอนด้านการควบคุมยาสูบในสถาบันการศึกษาพยาบาล
- 5) ขยายแก่นนำนักศึกษาพยาบาลและพัฒนาความเข้มแข็งในการควบคุมยาสูบของชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ รวมทั้งค้นหารูปแบบการดำเนินการของชมรมที่มีผลงานดีเด่นเพื่อให้เกิดการดำเนินการควบคุมยาสูบอย่างกว้างขวาง ต่อเนื่องและยั่งยืน
- 6) สนับสนุน ส่งเสริมและผลักดันให้เกิดพยาบาลต้นแบบในการดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบ
- 7) พัฒนาองค์ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลสำหรับพยาบาล และเพื่อให้พยาบาลสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสมกับบริบทในการให้บริการ
- 8) พัฒนาพื้นที่ปลอดบุหรี่ในพื้นที่ที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูง อาทิ ในชุมชน และทัณฑสถาน ให้มีสภาพปลอดบุหรี่

การดำเนินการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

การดำเนินการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย ครอบคลุมระเบียบปฏิบัติ เครือข่ายฯ การแต่งตั้งกรรมการเครือข่ายฯ การรับสมัครสมาชิก การบริหารจัดการ การประชุมวางแผนงาน ติดตามงานและการจัดทำรายงาน การอนุมัติงบประมาณในการดำเนินโครงการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยฯ มีแนวคิดในการจัดทำแผนงานปี 2557-2559 ให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ พ.ศ. 2553- 2557 ที่เกี่ยวข้องดังนี้

แผนงานที่ 1 การป้องกันมิให้เกิดผู้บริโภคนิยยาสูบรายใหม่

โครงการที่ 1.1 สร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

แผนงานที่ 2 การส่งเสริมให้ผู้บริโภคลด และเลิกใช้ยาสูบ

โครงการที่ 2.1 การพัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรี่สำหรับพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โครงการที่ 2.2 การพัฒนาระบบการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบ

โครงการที่ 2.3 การเสริมสร้างความเข้มแข็งการจัดการเรียนการสอนการควบคุมการบริโภคยาสูบเข้าสู่
สู่หลักสูตรพยาบาลบัณฑิต

แผนงานที่ 3 การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยกับบุหรี่

โครงการที่ 3.1 การค้นหาและสร้างพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่

โครงการที่ 3.2 การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถาน

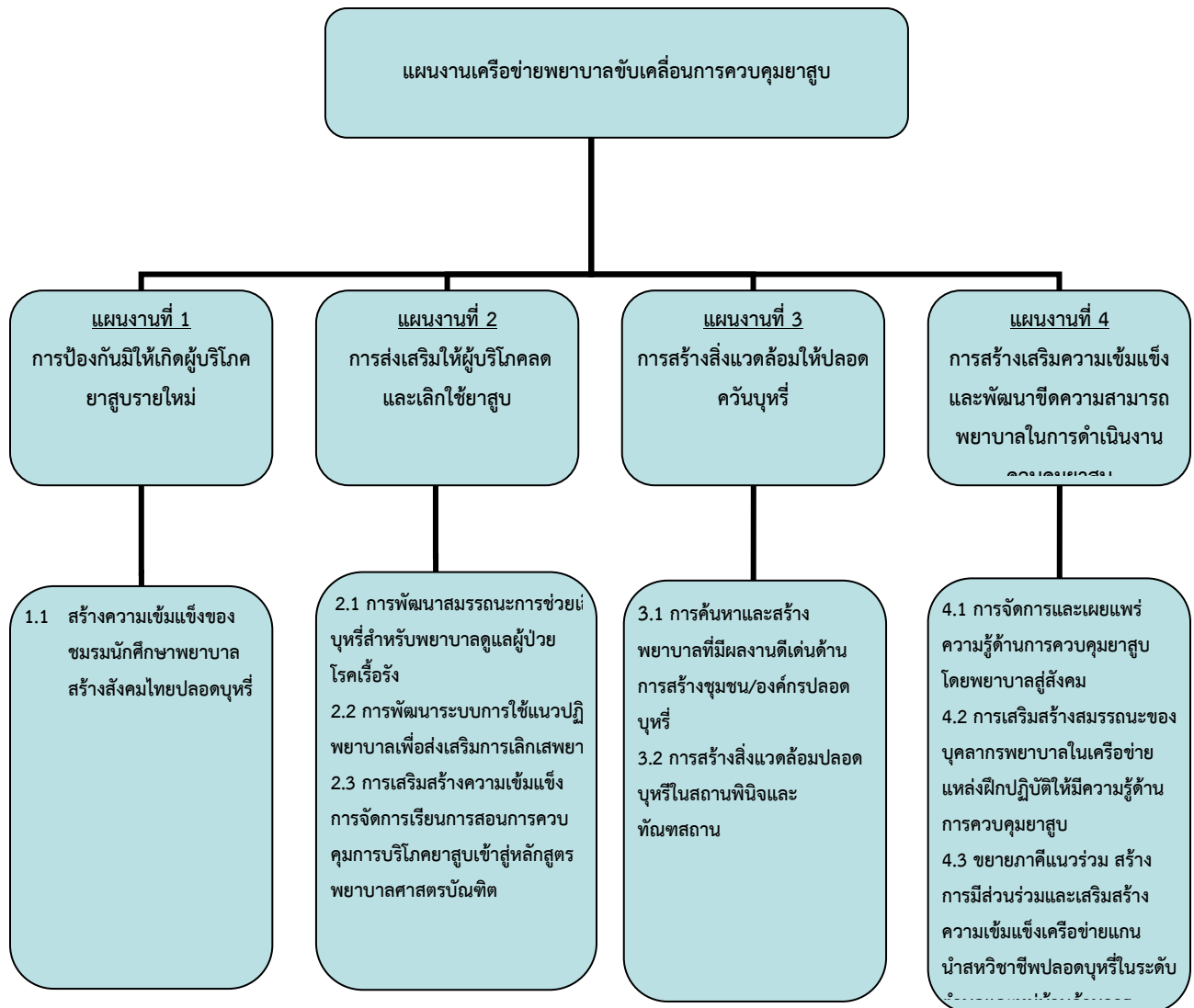
แผนงานที่ 4 การสร้างเสริมความเข้มแข็งและพัฒนาขีดความสามารถของพยาบาลในการดำเนินงานเพื่อควบคุม
ยาสูบ

โครงการที่ 4.1 การจัดการและเผยแพร่ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลสู่สังคม

โครงการที่ 4.2 การเสริมสร้างสมรรถนะของบุคลากรพยาบาลในเครือข่ายแหล่งฝึกปฏิบัติให้มี

ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ

โครงการ 4.3 ขยายภาคีแนวร่วม สร้างการมีส่วนร่วมและเสริมสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายแกน
นำสหสาขาวิชาชีพปลอดบุหรี่ในระดับตำบลและหมู่บ้านด้านการควบคุมยาสูบ



แผนงานที่ 1 การป้องกันมิให้เกิดผู้บริโภครายใหม่

โครงการที่ 1.1 สร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

เป้าหมาย

สร้างความเข้มแข็งของ “ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” โดยสนับสนุนแกนนำนักศึกษาพยาบาลในสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ให้จัดกิจกรรมรณรงค์ด้านการควบคุมยาสูบและสร้างสังคมปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน เพื่อดำเนินกิจกรรมให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ พ.ศ. 2553- 2557 ยุทธศาสตร์ที่ 1 การป้องกันมิให้เกิดผู้บริโภครายใหม่ โดยมียุทธวิธีการให้ความรู้แก่เยาวชนและครู และส่งเสริมให้ทุกคนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการรณรงค์ต่อต้านการบริโภครายใหม่ ได้แก่ ครูและนักเรียนหรือเยาวชน รณรงค์และสร้างเครือข่ายทางสังคมเพื่อป้องกันการริเริ่มสูบบุหรี่ในเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่อง ดำเนินการให้โรงเรียนปลอดบุหรี่ สนับสนุนเยาวชนที่มีศักยภาพให้เป็นผู้ดำเนินการควบคุมยาสูบ รวมทั้งค้นหารูปแบบของชมรมที่มีผลงานดีเด่น เพื่อเป็นแบบอย่างการดำเนินงานของนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ ที่มุ่งให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และร่วมกันสร้างสังคมให้ปลอดจากควันบุหรี่อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลรับรู้ในบทบาทของตนเองเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชน ตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และผลเสียของการสูบบุหรี่ที่มีต่อตนเอง และบุคคลรอบข้าง
2. เพื่อเป็นการเน้นย้ำให้นักศึกษาพยาบาลมีจิตสำนึกต่อสังคม ไม่สร้างค่านิยมของการสูบบุหรี่
3. เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลมีความภาคภูมิใจในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม เป็นตัวอย่างที่ดีแก่นักศึกษาทั่วไปในสถาบันอื่นๆ
4. เพื่อส่งเสริมให้เกิดเครือข่ายทางสังคม เพื่อเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบ เกิดความร่วมมือระหว่างกันในการสร้างครอบครัว โรงเรียนให้ปลอดบุหรี่อย่างต่อเนื่อง เป็นตัวอย่างที่ดีของสังคมในการดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยจากพิษภัยบุหรี่
5. สนับสนุนให้ผู้บริหารสถาบันการศึกษาพยาบาล บรรจุเป็นแผนพัฒนานักศึกษา โดยการสนับสนุนให้นักศึกษาจัดตั้ง “ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ” เพื่อให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ในการสร้างสังคมให้ปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน

ตัวชี้วัด

1. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพ และวางนโยบาย 100 คน
2. จำนวนนักเรียนที่ได้รับการอบรม และร่วมกิจกรรม 20 แห่งๆ ละ 100 คน ต่อปี 2 ปี รวม 4,000 คน
3. มี“ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” ของนักศึกษาพยาบาล เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน 5 สถาบัน และร่วมกิจกรรมรณรงค์การควบคุมยาสูบ
4. ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมมากกว่าร้อยละ 80
5. บุคคลใกล้ชิด และครอบครัวของนักศึกษาพยาบาลได้รับการช่วยเหลือให้เลิกสูบบุหรี่ อย่างน้อย 20 ครอบครัว
6. บุคคลใกล้ชิดและครอบครัวนักศึกษาพยาบาลต้องการเลิกบุหรี่ในระยะ 6 เดือน อย่างน้อย 20 คน
7. ผู้ที่ได้รับการป้องกันไม่ให้เป็นนักสูบหน้าใหม่อย่างน้อย 2,000 คน
8. ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักศึกษาและข้อสรุปจากการทำกิจกรรมจาก “ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ” เป็นเครือข่ายของนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ

แผนงานที่ 2 การส่งเสริมให้ผู้บริโภค และเลิกใช้ยาสูบ

โครงการที่ 2.1 การพัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรี่สำหรับพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

เป้าหมาย

บุหรีเป็นปัจจัยที่สำคัญของการเกิดหลอดเลือดแดงตีบแข็ง (Atherosclerosis) บุหรีจึงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของโรคเรื้อรังเกือบทุกโรค เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบตัน โดยเฉพาะผู้ป่วยเบาหวานมีโอกาสหลอดเลือดแดงตีบตันจากพยาธิสภาพของโรคเบาหวาน ถ้าผู้ป่วยเบาหวานสูบบุหรี จะทำให้หลอดเลือดแดงตีบตันเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงที่ขา นำไปสู่การถูกตัดขา ดังนั้นผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าวต้องได้รับการช่วยเหลือบุหรีทุกคน พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังจึงต้องมีสมรรถนะในการช่วยผู้ป่วยโรคเรื้อรังเลิกบุหรี แต่พบว่าพยาบาลที่หน่วยผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าว ไม่สามารถให้คำแนะนำผู้ป่วยเพื่อให้เลิกบุหรีได้ เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จึงจัดโครงการพัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรีสำหรับพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติด้านการส่งเสริมให้ผู้บริโภคลดและเลิกใช้ยาสูบ

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาสมรรถนะพยาบาลที่ปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถดูแลช่วยเหลือให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่สูบบุหรีให้เลิกบุหรีได้

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 90 ของพยาบาลที่ปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีสมรรถนะดูแลช่วยเหลือให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่สูบบุหรีให้เลิกบุหรีได้
2. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการประเมินประวัติการสูบบุหรี
3. ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการช่วยเหลือเพื่อเลิกบุหรี
4. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ได้รับการช่วยเหลือเพื่อเลิกบุหรี สามารถเลิกบุหรี ได้อย่างน้อย 100 คน
5. จำนวนผู้ที่ต้องการเลิกบุหรีในระยะ 6 เดือน อย่างน้อย 200 คน

โครงการ 2.2 การพัฒนาระบบการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบ

เป้าหมาย

พยาบาลใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบในงานประจำอย่างเป็นระบบ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้พยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบในงานประจำอย่างเป็นระบบ
2. เพื่อประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบในงานประจำอย่างเป็นระบบ

ตัวชี้วัด

1. พยาบาลของ 10 โรงพยาบาลใช้แนวปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบอย่างเป็นระบบ
2. จำนวนพยาบาลใช้แนวปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบรวม อย่างน้อย 1,000 คน
3. พยาบาลของ 6 โรงพยาบาลชุมชนใช้แนวปฏิบัติเพื่อการส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบ

โครงการที่ 2.3 การเสริมสร้างความเข้มแข็งการจัดการเรียนการสอนการควบคุมการบริโภคยาสูบเข้าสู่หลักสูตรพยาบาลบัณฑิต

เป้าหมาย

สนับสนุนการพัฒนาหลักสูตรการควบคุมการบริโภคยาสูบให้เข้าสู่หลักสูตรการศึกษาพยาบาลปกติอย่างเป็นระบบ 10 สถาบัน และจัดทำคู่มือการจัดการเรียนการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบสำหรับอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์

เพื่อให้สถาบันการศึกษาพยาบาลมีรูปแบบการบูรณาการหลักสูตรการควบคุมยาสูบเข้าในหลักสูตรการศึกษาพยาบาลปกติ แบบครบวงจร ทั้งการเตรียมอาจารย์ผู้สอน การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอน การพัฒนาสื่อที่เหมาะสม และการพัฒนางานวิจัยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดการเรียนการสอนด้านการควบคุมยาสูบอย่างมีประสิทธิภาพ จนสามารถเป็นแบบอย่างให้กับสถาบันการศึกษาพยาบาลอื่นๆในประเทศไทย รวมทั้งจัดทำคู่มือการจัดการเรียนการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบสำหรับอาจารย์พยาบาล

ตัวชี้วัด

1. จำนวนอาจารย์พยาบาลร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพและฝึกทักษะด้านการควบคุมยาสูบทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติอย่างน้อย 100 คนในทุกสังกัดทั่วประเทศไทย
2. จำนวนสถาบันการศึกษาพยาบาลที่ร่วมโครงการบูรณาการเนื้อหาด้านการควบคุมยาสูบเข้าในหลักสูตรการศึกษาพยาบาลระดับปริญญาตรีในการจัดการเรียนการสอนระบบปกติอย่างน้อย 10 สถาบัน

3. มีคู่มือการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบสำหรับอาจารย์พยาบาล

แผนงานที่ 3 การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่

โครงการที่ 3.1 การค้นหาและสร้างพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่

เป้าหมาย

พยาบาลที่มีบทบาทสำคัญด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่อย่างน้อย 10 คน

วัตถุประสงค์

เพื่อเชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบที่มีบทบาทสำคัญด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่และมีบทเรียนการดำเนินงานในการปรับเปลี่ยนค่านิยมทางสังคมของชุมชนและองค์กรเพื่อการไม่สูบบุหรี่ในบ้าน/ที่สาธารณะเพื่อการขยายผล

ตัวชี้วัด

1. ได้พยาบาลที่มีผลงานเข้ารับการคัดเลือกอย่างน้อย 25 คน
2. ได้พยาบาลที่มีบทบาทสำคัญด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่อย่างน้อย 10 คน
3. ผลการดำเนินงานด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่ของพยาบาลได้รับการเผยแพร่ผ่านสื่อสาธารณะอย่างน้อย 10 เรื่อง

โครงการ 3.2 การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถาน

เป้าหมาย

สนับสนุนให้มีการควบคุมยาสูบและระบบบริการเลิกบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถานโดยบูรณาการกับงานประจำเพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการเลิกยาสูบทั้งสร้างระบบการพัฒนาให้สถานพินิจและทัณฑสถานเป็นเขตปลอดบุหรี่

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พยาบาลสามารถสร้างระบบบริการเลิกบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถานได้
2. เพื่อพัฒนาให้สถานพินิจและทัณฑสถานเป็นเขตปลอดบุหรี่ได้

ตัวชี้วัด

1. จำนวนสถานพินิจและทัณฑสถานเข้าร่วมดำเนินการ 10 แห่ง
2. จำนวนพยาบาลแกนนำ 10 คน
3. จำนวนผู้บริโภคนยาสูบที่ได้รับการช่วยเหลือให้ลด/เลิกยาสูบ 500 คน
4. ผู้สูบบุหรี่ที่สามารถเลิกสูบได้ 50 คน
5. จำนวนผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ในระยะ 6 เดือน ไม่น้อยกว่า 100 คน
6. เกิดต้นแบบสถานพินิจและทัณฑสถานบุหรี่ (เป้าหมาย 5 แห่ง)
7. แกนนำ (อาจเป็นผู้คุม และ/หรือนักโทษชั้นดี) อย่างน้อย 25 คน

แผนงานที่ 4 การสร้างเสริมความเข้มแข็งและพัฒนาขีดความสามารถของพยาบาลในการดำเนินงานเพื่อควบคุมยาสูบ

โครงการที่ 4.1 การจัดการและเผยแพร่ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลผู้สังคัม

เป้าหมาย

ประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ความรู้ และกิจกรรมการดำเนินโครงการเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ และการช่วยให้เลิกบุหรี่โดยพยาบาล ผ่านสื่อเครือข่ายสังคมออนไลน์ อินเทอร์เน็ต และสื่ออื่นๆ การพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะบุคลากรในระดับชาติและนานาชาติ รวมถึงการรวบรวมสมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ และกิจกรรมด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ และการช่วยให้เลิกบุหรี่ โดยพยาบาลในโรงพยาบาล ในชุมชน และในสถาบันการศึกษา
2. เพื่อเชื่อมโยงเครือข่ายสมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย ทั้งสมาชิกที่เป็นพยาบาล และสมาชิกบุคคลทั่วไป
3. เพื่อพัฒนาสมรรถนะการเชื่อมโยงข้อมูลข่าวสารด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบระหว่างเครือข่ายฯ กับสมาชิก และเครือข่ายอื่น ๆ ทั้งในและต่างประเทศ
4. เพื่อพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะบุคลากร ด้านความรู้ การวิจัย ด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ

5. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาความรู้ กิจกรรม และการวิจัยด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ และการช่วยให้เลิกบุหรี่ โดยพยาบาล

ตัวชี้วัด

1. พยาบาลวิชาชีพ นักศึกษาพยาบาล และผู้สนใจเข้าร่วมการประชุมวิชาการ “ความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล” ไม่น้อยกว่า 200 คนต่อปี
2. บทความ / ผลงานวิจัยด้านการควบคุมยาสูบของพยาบาล ได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ในวารสารระดับชาติหรือระดับนานาชาติ ไม่น้อยกว่า 7 เรื่องต่อปี
3. จำนวนข้อมูลความรู้ / กิจกรรม ไม่น้อยกว่า 1 เรื่อง/เดือน
4. มีจำนวนสื่อเผยแพร่รูปแบบต่างๆ เพิ่มขึ้นอย่างน้อย 2 เรื่อง
5. มีระบบฐานข้อมูลสมาชิกเครือข่าย และมีจำนวนสมาชิกใหม่เพิ่มขึ้น
6. ประชาชนทั้งในและต่างประเทศ รู้จักเครือข่ายเพิ่มขึ้น
7. มีการติดตามเยี่ยมและสนับสนุนด้านการพัฒนาโครงการควบคุมยาสูบของพยาบาลที่ได้รับทุนสนับสนุนจากเครือข่าย อย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี

โครงการที่ 4.2 การขยายเครือข่ายการสร้างเสริมสมรรถนะของพยาบาลในแหล่งปฏิบัติให้มีความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ

เป้าหมาย

พยาบาลในแหล่งฝึกปฏิบัติมีความรู้ด้านการควบคุมยาสูบและสามารถบูรณาการความรู้ การควบคุมยาสูบเข้ากับงานประจำ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พยาบาลในแหล่งฝึกปฏิบัติปฏิบัติงานของสถาบันการศึกษาพยาบาลมีความรู้ และพัฒนาบริการควบคุมยาสูบให้แก่ผู้รับบริการอย่างมีประสิทธิภาพ

ตัวชี้วัด

1. หน่วยงานที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานมีการพัฒนาบริการควบคุมยาสูบอย่างน้อย 10 แห่ง
2. พยาบาลวิชาชีพในเครือข่ายที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานเข้าร่วมการประชุมเพื่อพัฒนาสมรรถนะ ด้านการควบคุมยาสูบอย่างน้อย 50 คน

โครงการ 4.3 ขยายภาคีแนวร่วม สร้างการมีส่วนร่วมและเสริมสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายแกนนำ สหสาขาวิชาชีพปลอดบุหรี่ในระดับตำบลและหมู่บ้านด้านการควบคุมยาสูบ

เป้าหมาย

เพื่อมีกำลังคนแบบสหสาขาวิชาชีพในระดับตำบลที่มีความรู้ และสมรรถนะพร้อมสำหรับการดำเนินงานตามแผนงานควบคุมยาสูบระดับตำบลและหมู่บ้านในจังหวัดที่เข้าร่วมโครงการซึ่งเป็นการขยายจากจังหวัดน่านร่อง 5 จังหวัดใน 5 ภูมิภาค เป็น 10 จังหวัดที่เสริมหนุนกับที่เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ได้เคยสนับสนุนไว้

วัตถุประสงค์

1. พัฒนาศักยภาพด้านการควบคุมยาสูบของแกนนำสหสาขาวิชาชีพในระดับตำบลและหมู่บ้าน
2. มีการขยายพื้นที่ปลอดบุหรี่จากตำบลปลอดบุหรี่สู่ตำบลอื่นหรือหมู่บ้านอื่นแกนนำสหสาขาวิชาชีพในพื้นที่
3. สร้างและขยายภาคีเครือข่ายสหสาขาวิชาชีพในการควบคุมยาสูบระดับตำบลและหมู่บ้าน
4. เสริมความเข้มแข็งแกนนำในระดับตำบลและหมู่บ้านด้านการควบคุมยาสูบ

ตัวชี้วัด

1. ทุกจังหวัดที่มีแกนนำสหสาขาวิชาชีพได้ผ่านการอบรมด้านการควบคุมยาสูบอีกจำนวน 10 คนต่อจังหวัด รวมทั้งหมด 50 คน
2. มีกิจกรรมฝึกทักษะการควบคุมยาสูบแบบบูรณาการแบบตำบลต้นแบบช่วยตำบลน้องใหม่ ทั้งกิจกรรมการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ การชักชวนให้ลด ละ เลิกยาสูบ การขยายพื้นที่ปลอดบุหรี่ในระดับตำบลและหมู่บ้านจังหวัดที่เข้าร่วมโครงการภูมิภาคละ 1 แห่ง
3. มีการขยายพื้นที่ปลอดบุหรี่จากตำบลปลอดบุหรี่ต้นแบบสู่ตำบลน้องใหม่ และหมู่บ้านน้องใหม่ 1 ตำบล/หมู่บ้าน/จังหวัด รวม 10 พื้นที่
4. จำนวนผู้ที่เลิกบุหรี่ได้อย่างน้อย 25 คน/ปี
5. จำนวนกลุ่มเสี่ยงได้รับการป้องกันไม่ให้เป็นนักสูบหน้าใหม่ 500 คน
6. จำนวนเครือข่ายภาคี/ทีมแกนนำแนวร่วมในชุมชนระดับตำบลและหมู่บ้านขยายเพิ่มอีก 5 จังหวัดรวมเป็น 10 จังหวัด จำนวน 10 เครือข่าย

7. มีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์กันระหว่างพยาบาลวิชาชีพในภูมิภาคต่างๆ 1 ครั้ง/ ปี เพื่อเพิ่มเติมองค์ความรู้ใหม่ และให้กำลังใจในการทำงานต่อยอดให้ก้าวหน้าอย่างมีประสิทธิภาพ
8. มีผลงานทางวิชาการที่เกิดจากการจัดการความรู้หรืองานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบตามบทบาทสหสาขาวิชาชีพอย่างน้อย 1 เรื่อง